

**MENÚ BASE**

**FEBRERO-08**

**LUNES**

**LUNES 04/02**  
Macarrones a la española  
Salchichas con tomate  
Yoghourt de fresa  
Pan

**LUNES 11/02**  
Arroz blanco con tomate  
Huevos fritos con chorizo y patatas fritas  
Yoghourt de plátano  
Pan

**LUNES 18/02**  
Cordero guisado al estilo burgos  
Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yoghourt de vainilla  
Pan

**LUNES 25/02**  
Arroz con verduras  
Tortilla de queso con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yoghourt de macedonia  
Pan

**MARTES**

**MARTES 05/02**  
Empedrado de pintas  
Filetes rusos con patatas  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**MARTES 12/02**  
Sopa de cocido  
Cocido madrileño  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**MARTES 19/02**  
Espaguetis a la italiana  
Hamburguesa de salmón con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo y leche/ Pan

**MARTES 26/02**  
Alubias blancas estofadas  
Nugget de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta del tiempo y leche/ Pan

**MIÉRCOLES**

**MIÉRCOLES 06/02**  
Puré de verduras  
Filete de pollo con ensalada de lechuga y maíz  
Yoghourt de macedonia  
Pan

**MIÉRCOLES 13/02**  
Patatas a la riojana  
Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate  
Yoghourt de coco  
Pan

**MIÉRCOLES 20/02**  
Puré de verduras  
Escalope de pollo con ensalada de lechuga y maíz  
Yoghourt de fresa  
Pan

**MIÉRCOLES 27/02**  
Crema de calabacín y puerro  
Caldereta de cordero a la segoviana con patatas  
Yoghourt de plátano  
Pan

**JUEVES**

**JUEVES 07/02**  
Lentejas a la casera  
Filete de lenguado con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**JUEVES 14/02**  
Crema de calabaza y apio  
Pollo empanado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**JUEVES 21/02**  
Paella mixta  
Gallo a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**JUEVES 28/02**  
Espirales italiana  
Lenguado en salsa verde  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**VIERNES 01/02**  
Judías verdes con tomate y bacón  
Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**VIERNES 08/02**  
Arroz a la murciana  
Pierna de cordero empanada con patatas fritas  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**VIERNES 15/02**  
Lentejas a la castellana  
Escalope a la milanese con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**VIERNES 22/02**  
Judías rojas con panceta  
Croquetas con rabas de calamar y ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

**VIERNES 29/02**  
Sopa de cocido  
Cocido madrileño  
Fruta del tiempo y leche  
Pan

COMIDAS	01/02	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02	25/02	26/02	27/02	28/02	29/02
<b>Energía(Kcal)</b>	760,3 2	713,85	896,9	588,65	861,4	1053,8 4	951,27	728	771,52	714,05	979,66	807,86	751,14	686,44	921,84	914,74	719,21	943,75	882,91	708,07	728
<b>Grasas (g)</b>	56,44	30,23	50,61	28,09	50,2	45,15	40,63	23,37	45,71	39,2	47,37	57,58	27,48	28,72	41,6	50,91	37,7	51,8	63,45	24,66	23,37
<b>Proteínas (g)</b>	16,09	27,68	30,1	33,12	38,03	35,25	31,46	38,6	32,45	39,31	47,18	31,76	34,99	36,68	41,52	34,2	19,4	42,31	22,8	33,24	38,6
<b>Glúcidos (g)</b>	50,1	88,23	85,52	53,38	67,72	212,85	122,81	96,55	61,33	53,53	96,42	39,6	96,59	73,93	101,07	84,75	80,94	81,44	56,5	93,77	96,55